TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación X ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: _

Virtual: X ☐ Presencial: ☐ Individual: ☐ Colectiva: ☐ X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ X Comunitario: ☐ Laboral: ☐ X Institucional: ☐ Otro: _____

FECHA: 01/dic /2023 **HORA:** 08:00 am a 10:00 am

LUGAR: Carrera 38 # 5B2. - 68 san Fernando

Nombre Representante del Escenario: Maria Fernanda Portela - directora

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
19	Fundación Oncológica Carlos Portela	Carrera 38 # 5B2. - 68 san Fernando

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, los contratistas: María Claudia Pereira Acosta - Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra –Contratista realizan manejo de la ley 1388 del 2010 y manejo de emociones y cuidados paliativos a pacientes y cuidadores de la fundación oncológica Carlos Portela a familiares, pacientes oncológicos y personal administrativo.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. **OBJETIVO**: Realizar intervención de educación para la salud con la red de familiares y pacientes oncológicos en cuidado de la salud mental, cuidados paliativos en Cáncer a pacientes oncológicos en el marco de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud en Cáncer de mama y cérvix la fundación oncológica Carlos Portela.

3. CONTENIDOS:

- Verificación de cuórum y toma de listado de asistencia.
- Intervención de la enfermera jefe desde la explicación de cáncer de cuello uterino.
- Sensibilización en vacunación de VPH para niñas entre los 9 y 17 años.
- Intervención psicosocial desde las emociones y la salud mental enfocada en pacientes oncológicos y las enfermedades no trasmisibles.

4. METODOLOGÍA:

Presentación de la profesional de psicología de la secretaria de salud del sub grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga María Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro. Se da desarrollo a la capacitación enfocada al cáncer infantil y la vacunación del VPH, y el impacto psico-emocional que viven los pacientes después de un diagnóstico y cuidados paliativos, y la relación de la parte emocional con lo que habla nuestro cuerpo a través de una dinámica de quien soy YO, las personas más importantes en mi vida y que valor o prioridad me doy.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION: se realizó previo contacto con la referente de la fundación y se envió con anticipación a través de un oficio MIRA VE, a la fundación se dio un lapso de espera de 10 minutos dando tiempo a que los invitados pudieran llegar a la capacitación; seguidamente se dio inicio con la presentación por parte de la enfermera jefe Luz Mirley Solís, quien mediante el material de diapositivas empieza a desarrollar la capacitación de la siguiente manera:

Inicia la capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

• Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



FACTORES DE RIESGO

- El cáncer no se presenta por una sola causa, sino que se origina por múltiples factores. La aparición de algunos tipos de cáncer puede ser atribuida a factores genéticos hereditarios.
- Exposición a sustancias carcinogénicas (sustancias que causan cáncer) en el ambiente laboral y algunas infecciones como las causadas por virus como el del papiloma humano (VPH), el de las hepatitis B y C, el de la inmunodeficiencia humana (VIH), el de Epstein Bar y la infección causada por la bacteria Helicobacter pilory.
- En la actualidad se considera que la mayoría de los cánceres se originan por la exposición a factores de riesgo, relacionados con el estilo de vida y el ambiente, que pueden influir en que algunos genes normales se alteren permitiendo la aparición del cáncer, factores de riesgo como:

COMO REDUCIR EL RIESGO DE CANCER

- No consumir tabaco ni exponerse al humo generado por este.
- Incrementar el consumo de frutas, verduras y cereales, así como preferir el consumo de alimentos con menos contenido de grasa.
- Practicar actividad física con regularidad.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Evitar la sobreexposición solar ultravioleta, utilizando medidas de protección como bloqueador solar y ropa adecuada.
- Evitar el consumo de alcohol.
- En el trabajo, adoptar las medidas de bioseguridad sugeridas.
- Acceder a la vacunación según las indicaciones y cobertura definida para el país.

Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial por parte de la psicóloga María Claudia Pereira, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Se desglosada cada una de las emociones y como cada una de ellas va asociada a las diferentes enfermedades, por qué muchas de ellas más que ser hereditarias son emocionales; que ocurre con cada una de las partes de nuestro cuerpo cuando nuestras emociones se retienen, no se manifiestan, se cohíben o simplemente las callamos por el beneficio de los demás, y la consecuencia que conlleva a dejarnos de últimos, porque siempre se está para los demás y quien esta cuando la persona lo necesita.
Luego se da paso a la información de lo que conlleva o hacia a dónde van los cuidados paliativos, que son, a que se tiene derecho y como debemos de aprender a manejarlos.

Por otra parte, se brindó espacio para socializar preguntas e inquietudes por parte de los participantes, y dando espacio para que se realizara el diligenciamiento de asistencia y encuesta de satisfacción, de igual manera se obtuvo una muy buena participación en referencia a los temas tratados dentro de la actividad mostrando que se logró impactar de manera positiva en la actividad brindada.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se socializa el direccionamiento de ruta psicosocial para una de las asistentes en cuanto manejo emocional que está afectando bastante su salud.

- Se logra concretar un nuevo espacio para ampliar nuevos temas dentro de la articulación con otros programas de la secretaria y ampliación de tipos de canceres.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix y mama, sensibilización de vacuna VPH en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

3. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza el proceso por medio de los oficios mira ve y con la directora de la fundación para dar espacio a la capacitación direccionada según el interés planteado por la población que manejan dentro de la fundación, debido a que en el momento dentro de la fundación no tienen pacientes se hace referencia a realizar la capacitación de manera virtual invitando a las madres que están vinculadas a la misma.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Capacitación a pacientes y cuidadores de la Fundación Carlos Portela de la comuna 19, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer y la salud mental desde los cuidados emocionales.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Intervención psicosocial desde los cuidados emocionales enfocados en los diferentes tipos de cáncer y los cuidados paliativos.

Firma_____

Nombre: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Cargo: Psicóloga Contratista

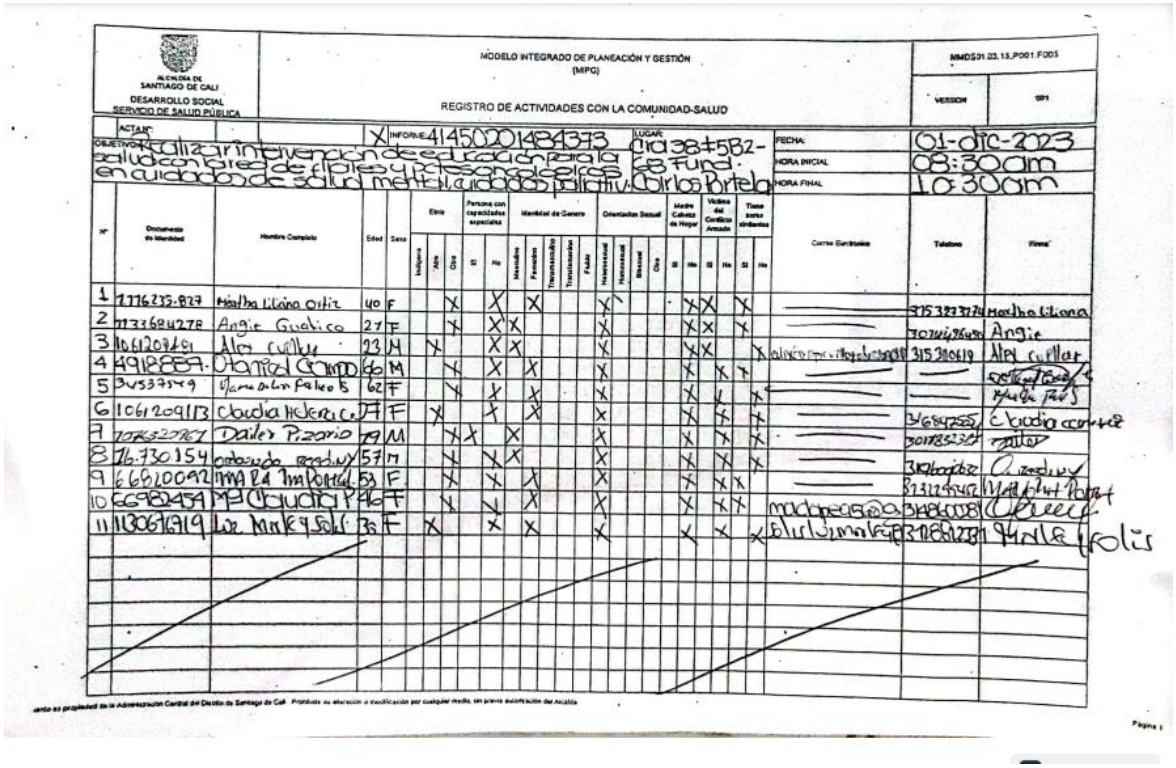
Firma Mirley Solis

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera - contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

8. LISTADO DE ASISTENCIA VIRTUAL COMPUESTO POR UN (1) FOLIO



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005

ACTA# X INFORME 4145020148413 73 LUGAR Cra 38 #5B2- Fundación Carlos Portela

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud con grupo de adultos y personas adultas mayores en cuidados paliativos

FECHA: 01-dic-2023

HORA INICIAL: 08:30am

HORA FINAL: 10:30am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia				Persona con capacidades especiales		Identidad de Genero				Orientación Sexual				Madre Cabeza de Hogar		Víctima del Conflicto Armado		Tiene sexo simbiontes		Correo Electrónico	Teléfono	Firma
					Indígena	Afro	Otra	Cuál	SI	No	Masculino	Femenino	Transmasculino	Transfemenina	Fluido	Heterosexual	Homosexual	Bisexual	Otra	SI	No	SI	No	SI	No			
1	1776235-827	Martha Liliana Ortiz	40	F			X			X		X				X					X		X		X		315 327 3724	Martha Liliana
2	1132684278	Angie Guelisa	27	F			X			X	X					X					X		X				3014976458	Angie
3	1061209191	Alex Cuellar	23	M		X				X	X					X					X				X		315 380419	Alex Cuellar
4	4918889	Daniel Ramos	66	M			X			X		X				X					X		X		X			
5	3453754	Mariela Patiño S	62	F			X			X		X				X					X		X		X			
6	1061209113	Claudia Hederich	27	F		X				X		X				X					X		X		X			
7	1078327767	Dailer Pizario	49	M			X	X		X			X			X					X		X		X		3168475555	C Claudia
8	76.730154	Orlando Agudelo	57	M			X			X		X				X					X		X		X		3017853307	Orlando
9	66910092	[illegible]	53	F			X			X		X				X					X		X		X		3136766452	[illegible]
10	66982459	[illegible]	46	F			X			X		X				X					X		X		X		[illegible]	[illegible]
11	1130619119	Luz Marina Solis	38	F	X					X		X				X					X		X		X		[illegible]	Marina Solis

Folio 1

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.